

Flipper Post

Okt./Nov./Dez. 2006



Willkommen bei der 2. Flipper Post des Schwimmclubs Söll

Liebe Schwimmclubmitglieder!

Was gibt es Neues im Club?

Unsere Trainerin Elaine befindet sich nach ihrer Operation wieder auf dem Weg der Besserung und wir übermitteln ihr auf diesem Weg herzliche Genesungswünsche!

Heidi Exenberger verlässt den Schwimmclub, um sich „die große, weite Welt“ anzuschauen. Der SC-Söll möchte sich für ihren vorbildlichen Einsatz bedanken und gibt ihr die besten Wünsche mit auf den Weg.

Gratulation!

Heidi Exenberger und Gill Holt haben den Übungsleiterkurs erfolgreich absolviert und sind somit „offiziell“ Schwimmtrainerinnen.

Ans van Spaandonk und Jim Hill werden gemeinsam in der Wintersaison die Gruppen Del I und II betreuen. Die beiden freuen sich schon sehr auf die Trainingsarbeit und hoffen auf eine fleißige Teilnahme.

Vielen Dank!

Martin Schwöllnbach hat sich bereiterklärt, den Druck der Flipper-Post zu übernehmen.

Um unsere Kinder auch in Englisch zu fördern, wollen wir die Flipper-Post 2-sprachig führen.

Widschwenter Gerhard
Obmann Schwimmclub Söll

New Trainers * Neue Trainer**



Jim: born in Scotland, living in Westendorf. Former international swimmer and Olympic triathlete.

Jim ist geborener Schotte und lebt in Westendorf. Er war internationaler Schwimmer und schwamm in der Olympia vorrunde.



Ans: born in Holland, living in Westendorf. A newcomer to swimming, but already a medal winner at the national level!

Eigentlich Holländerin, lebt auch Sie in Westendorf. Obwohl relativ spät zum Schwimmen gekommen, konnte sie schon Medaillen auf nationaler Ebene gewinnen.



Gill: Born in England, living in Söll. Loves swimming breaststroke, that's why she teaches the 'Frogs'!

Lebt in Söll, kommt aber aus England. Liebt das Brustschwimmen – daher trainiert sie auch die „Frösche“ ☺

Training Times * Trainingzeiten**

Children/Kinder

Montag 18.00 - 19.00
Dienstag 17.30 - 18.30
Mittwoch 18.00 - 19.00
Donnerstag 18.00 - 19.00
Samstag 9.30 - 10.30

**Del I & II
Pinguine**

**Del I & Fitness G.
Del I & II
Frösche**

Masters/ Erwachsene

Montag, Mittwoch, (Donnerstag) 19.00 - 20.00

Wishing a Happy Birthday to *** Zum Geburtstag gratulieren wir**

In October / im Oktober:

1. Florian Herovitsch
2. Lea Exenberger
4. Sonja Gabriel
13. Gerhard Widschwenter
21. Lukas van Goetzendorf

In November / im November:

7. Timo Eberharter
7. Emma Obwaller
11. Peter Ferdigg
15. Fankhauser Julia
22. Irina Krieger
23. Ans van Spaandonk

In December / im Dezember

9. Magdalena Steiner
22. Julia Maier
27. Anna-Maria Steiner
29. Petra Kübler

Junge Söller Nachwuchstalente bei Internationalen Schwimmbewerben!

Die gute Arbeit der Söller Schwimmtrainerinnen zeigte sich bei den Erfolgen ihrer Schützlinge bei zwei internationalen Schwimmwettbewerben, dem 26. Herbst-Meeting in St. Johann und dem 3. Wave-Meeting in Wörgl.

Sein viel versprechendes Talent unter Beweis stellte dabei **Robin Skornscheck** (8 Jahre) mit dem 1. Platz über 50 m Brust, aber auch sein Teamkollege **Bastian Schwollenbach** (9 Jahre) war mit dem 2. Platz über 50m Freistil und 50m Rücken sehr erfolgreich.

Hansi Exenberger (12 Jahre) erreichte den 2. Platz über 100m Rücken, den 5. und 6. Platz über 100 m Rücken und 100 m Freistil und zeigte einmal mehr sein Allroundkönnen.

Aber auch bei den Mädchen gab es Grund zur Freude, so gewann die Club-Rekordhalterin **Karin Ferdigg** den 2. Platz über 100m Freistil.

Sonja Gabriel, Sonja Niederacher, Steffi Hechenbichler, Exenberger Claudia, Sabine Spanring und **Carina Gruber** konnten in allen 4 Disziplinen persönliche Bestzeiten erzielen.

Bei den Hallenmeisterschaften im Jänner in Innsbruck werden wir wieder auf Medaillenjagd gehen.

New Personal Best Times: Neue persönliche Bestzeiten: St Johann & Wave Meeting

Steffany Hechenbichler

50m Br 57.37 -3.19 50m Rü 52.7 -0.17
50m Del 55.28 -0.82

Robin Skornscheck

50m Br 56.07 -5.39 50m F/S 50.62 -8.18

Bastian Schwollenbach

50m Br 55.91 -4.01 50m Del 54.39 -2.01
50m F/S 43.72 -1.73

Sonja Gabriel

100m Br 1.55.69 -6.99 100m F/S 1.25.91 -3.22
100m Del 1.51.57 -3.79

Claudia Exenberger

100m Br 1.49.99 -1.07 100m Rü 1.44.51 -2.51
50m Rü 45.18 -1.20

Hansi Exenberger

100m Br 1.41.16 -5.21 100m F/S 1.20.48 -0.14
100m Rü 1.29.81 -1.34 50m Br 45.88 -0.77

Carina Gruber

50m Rü 47.20 -5.24 50m F/S 40.77 -1.74
50m Del 50.65 -1.26 100m Lagen 1.47.53-13.04
50m Br 45.88 -0.77 50m F/S 33.68 -0.39
50m Del 40.95 -1.90 100m Lagen 1.28.04 -2.30

Sabine Spanring

100m F/S 1.32.08 -1.67 100m Rü 1.46.18 -2.09

Sonja Niederacher

50m Br 58.83 -3.84 50m Rü 55.44 -3.10
50m Del 65.04 -1.31

Tamara Hofer

100m F/S 1.26.34-6.10

New Tracksuits and swimming Costumes Neue Trainings- und Schwimmanzüge

The committee has chosen new track suits, t-shirts and swimming costumes for the children. We hope to have these to try on for sizing in the New Year. Children will be kept up to date by the trainers and via the club notice board in the swimming pool foyer.

Die Vereinsführung hat neue Trainingsanzüge, T-Shirts und Schwimmanzüge ausgewählt. Wir hoffen, dass wir alles am Anfang des nächsten Jahres zum Anprobieren bereit haben. Die TrainerInnen werden die Kinder am Laufenden halten. Bitte beachtet auch die Anschlagtafel im Panoramabad.

Masters

18. Int. Österreichische Master-Meisterschaften

Die heurigen Master-Meisterschaften fanden am 7. und 8.10. 2006 in Steyr statt, mit dabei eine kleine Gruppe von Söller Schwimmern. Mit 350 Startern aus Österreich, Tschechien, Deutschland, Ungarn, Polen, Italien, Kroatien und Russland (in Altersklassen bis 80 Jahren) war die Konkurrenz natürlich sehr groß, aber das Söller Team hat sich in sehr guter Form präsentiert und 7 Medaillen (bei 11 persönlichen Bestzeiten) gewonnen:

Erfolgreichster Schwimmer des SC Söll war wieder der unermüdliche **Jim Hill** (AK 70) mit 1x Silber (4x25m Lagen) und 3x Bronze (100m Rü, 50m Rü, 50m Brust). 2x Bronze (50m Schmetterling, 50m Freistil) für **Kay Exenberger** (AK 45) und 1x Bronze (100m Brust) für **Ans van Spaandonk** (AK 55) vervollständigten das gute Ergebnis aus Söller Sicht.

How can parents support their children in swimming?

Wie können Eltern ihre Kinder beim Schwimmen unterstützen?

- * Praise qualities such as effort, learning of new skills and hard training rather than just winning!!
- * Loben Sie Ihre Kinder! Und zwar mehr für ihren Fleiß, für die Erweiterung ihres Könnens und für ihr hartes Training. Lob für Siege gehört dazu, selbstverständlich, ist aber sich zu wenig!!
- * Believe it or not, kids can learn to pack and unpack their training bags and fill their own water bottles.
- * Ob Sie's glauben oder nicht: Kinder können tatsächlich lernen, ihre Trainings Sachen ein- und auszupacken und ihre Wasserflaschen zu füllen ☺.