

Hallo! Habt ihr uns schon vermisst?

Alpenmeeting

Springen wir zwei Monate zurück zum Alpenmeeting am 24. + 25. Oktober 09. Dort wurden wieder viele neue Bestzeiten geschwommen. Auch dieses Mal wurden wieder Clubrekorde, acht an der Zahl, pulverisiert. Wie ihr euch schon denken könnt sind sie von Carina, Hansi und Florian gebrochen worden. Caroline und Florian angelten sich jeweils die Goldene über 100m Schmetterling. Caro setzte noch die Silberne über 100m Freistil drauf. Für Caro war es der erste Wettkampf, in dem sie 100m schwimmen musste. Die größte Verbesserung erreichte Hansi über 100m Delfin (unsere Trainer leisten gute Arbeit bei der Delfintechnik).



Die fleißigen Schwimmer beim Alpenmeeting

Clubmeisterschaft

Auch dieses Jahr fand wieder eine Clubmeisterschaft statt. Wie jedes Jahr hatten wir auch dieses Mal wieder den Showdown zwischen den Jugendlichen und den nicht mehr so jung Gebliebenen, der in einer Staffel ausgetragen wurde. Heuer siegten die Jugendlichen mit einer Länge Vorsprung©. Das zum zweiten Mal veranstaltete „Pfiati-Rennen“ wurde von den Exenbergers gewonnen. Clubmeister wurden wie letztes Jahr Hansi Exenberger und Emma Obwaller. Wie bei jedem Wettkampf wurden hier Clubrekorde geschwommen. Elena brach



Kathrin Unger-Petzer, Hansi Exenberger, Emma Obwaller, Manfred Geschwendtner

einen, Hansi schaffte zwei und Überflieger Caro brach gleich drei. Die größte Verbesserung erreichte Carina Bihlmayer mit einer Zeit von 31.55 über 25m Freistil. Gratulation!

Die Preisverteilung fand heuer im Rahmen der Jahreshauptversammlung statt. Dort wurden auch die PowerPoint Präsentationen von der Trainingswoche in Lignano und den Tiroler Meisterschaften gezeigt.

Dieses Jahr hatten wir hohen Besuch. Nämlich die Präsidentin des Tiroler Schwimmverbandes, Dr. Katrin Ungar-Petzer und den Ehrenpräsidenten Dr. Georg Petzer.

Auf Wunsch vieler Eltern wurde der Sketch, den die großen Delfine in Lignano aufgeführt hatten, nochmals dargeboten.

Fleißige Fotografen

Damit Carina für ihre PowerPoints noch bessere Fotos bekommt -obwohl es nicht mehr besser gehen sollte- besuchten Hansi Exenberger und Monika Fankhauser einen Workshop. Bei diesem ging es um Sportfotografie. Einen Herzlichen Dank an die beiden, die immer fleißig Fotos knipsen.

Wasserball mit Salvo!

9. Jänner 2010
6. Februar 2010
6. März 2010

Für alle Delfine, die mal was anderes probieren möchten.

Premiere

Dieses Jahr hatte sich der Vorstand etwas Besonderes für unsere Weihnachtsfeier ausgedacht. Wir fuhren nach Kufstein, dort fanden wir fertiges Popcorn, ein Getränk und einen für uns reservierten Kinosaal vor.

Zu Beginn wurden die fleißigsten Trainingsteilnehmer ausgezeichnet. Allen voran war Elena Reschke. Sie bekam einen Gutschein für das Funplexx in Kufstein. Danach wurde der begehrte Wanderpokal für die größte Verbesserung verliehen. Dieser blieb bei den Damen fest im Laiminger Familienbesitz, denn Johanna hatte ihn von ihrer Schwester Eva übernommen. Bei den Buben gewann, wie könnte es anders sein, Hansi. An alle Buben: gebt Gas, es wird langsam langweilig immer denselben Namen zu schreiben.

Nach der ganzen Aufregung sahen wir uns den neuesten Disney Film „Küss den Frosch“ an. Wie uns an dem Gelächter von Klaus und Gerhard aufgefallen ist gefiel ihnen der Film besonders gut☺.

Neue Trainer für unsere Jüngsten

Da Gill keine Zeit mehr findet die Pinguine zu trainieren, hat Sarah Widschwentner sich bereiterklärt, diese Gruppe zu übernehmen. Auch bei den Jugendtrainern gibt es eine Umstellung. Carina und Hansi bleiben bei den Pinguinen. Claudia wechselt zu den Nemos um Bettina mit ihren vielen Schwimmern zu helfen. Hoffentlich macht jedem das Training mit den neuen Trainern Spaß.

Heute wollen wir euch zwei tüchtig Schwimmerinnen vorstellen:



Viktoria Zott

Lieblingsschwimmart:

Delfin

Lieblingessen:

Spaghetti

Sternzeichen:

Jungfrau

Ich bin ein Fan von:

P!nk



Caroline Hechenbichler

Lieblingsschwimmart:

Delfin

Lieblingessen:

Pizza

Sternzeichen:

Löwe

Ich bin ein Fan von:

Selena Gomez

Weitere Termine

- 24. Jän., Dornbirn, Delfine
- 30. Jän., U-Cup St. Johann, 1996 u. jünger
- 20. + 21. Feb., THM Ibk., Delfine
- 13. März, U-Cup Söll, 1996 und jünger
- 24. April, TIGAS-Cup Lienz
- 15. + 16. Mai, Rif, Masters

Redaktion, Layout und für den Inhalt verantwortlich:

Claudia Exenberger und Carina Gruber

Trainingszeiten im Winter

Montag	17:00 – 18:00	Pinguine	Sarah, Carina, Hansi
	18:30 – 19:30	Delfine 2 u. 3	Klaus
Dienstag	17:15 – 18:15	Nemos	Bettina, Claudia
	18:15 – 19:30	Delfine 1	Bettina
	19:30 – 20:45	Masters	Klaus
Mittwoch	17:45 – 19:30	Delfine 1 u. 2	Bettina
Donnerstag	17:00 – 18:00	Pinguine	Sarah
	17:30 – 18:45	Delfine 3	Klaus
	19:15 – 20:45	Masters	Klaus
Freitag	17:45 – 19:30	Delfine 1 u. 2	Bettina